

Le toucher thérapeutique dans les soins

Contexte

Le toucher est au cœur du soin. Il est l'interface par laquelle se vit la réciprocité de l'échange - Toucher, c'est être touché. On touche des deux côtés de la peau comme le disait le danseur de Butho Tanaka Min. Accueillir la souffrance du patient, faire face à l'inconfort de la douleur dans les soins quotidiens, communiquer par le toucher quand les mots ne peuvent plus dire - tant de situations où le toucher est impliqué pour tenter de rejoindre l'autre pour le réconforter, l'apaiser, le soulager... Les enjeux du toucher sont constants au cours du soin. Se rendre présent aux nombreuses qualités de sa main va aider le soignant à ajuster la distance en accordant le toucher à l'écoute, dans ses gestes et ses paroles. Le toucher est « direct » par le contact peau à peau mais aussi « distancié », par les flux haptiques générés par nos déplacements, la vitesse de nos gestes, notre voix... L'approche du patient se fait par l'entrée en contact : le contact de la main posée sur la poignée de porte, le contact des yeux, la douceur avec laquelle le drap est déposé à la fin du soin...

Le soin s'ouvre et se clôture par le toucher d'une main qui reçoit, rassure, réconforte, tisse la confiance, et accueille l'émotion du premier cri au dernier souffle.

"Nous disons que la vie vient des mains et qu'elle retourne dans les mains" Proverbe Peul

Public & Prérequis

Professionnels du soin
(cadre, IDE, AS,
kinésithérapeute, brancardier...)

Aucun prérequis

Nombre de bénéficiaires

Entre 6 et 12 personnes maximum
*En dessous de ce seuil, la formation
n'aura pas lieu*

Objectif professionnel

- Acquérir des techniques de toucher thérapeutique
- Favoriser la sensation d'apaisement, de soulagement et de sécurité par le toucher, quel que soit l'âge ou l'indication thérapeutique
- Identifier les indications et contre-indications thérapeutiques du toucher
- Poser le cadre et les limites d'un soin par le toucher
- Se ressourcer en équipe par des techniques de toucher détente

Objectifs opérationnels et évaluables de développement des compétences

A l'issue de l'action de formation, les bénéficiaires seront capables de :

1. Ajuster le toucher à l'âge et à la problématique thérapeutique du patient
2. Acquérir des repères anatomiques pour offrir un toucher en accord avec l'organicité du mouvement
3. Offrir une installation adaptée au contexte du soin
4. Suivre la logique des schèmes de développement au cours des mobilisations couchées
5. Acquérir les différentes techniques de toucher, enveloppement, emboîtement, contenant, apaisement, lâcher prise...



6. Accorder le toucher au mouvement respiratoire
7. Maîtriser des gestes d'automassages

Calendrier et informations pratiques



- Durée** : 35 heures réparties sur
- 3 jours consécutifs
 - 2 jours consécutifs, deux mois après



Dates : 9, 10 et 11 octobre 2024 et 12 et 13 décembre 2024



Lieu de la formation : Salles des Ateliers du Cami Salié. Adresse : 21, rue des palombes 64000 Pau – Plan d'accès sur le site www.ateliers-du-camisolie.fr

Lieu de restauration : Le repas sera pris sur place (gazinière, four micro-onde et frigidaire). Les boissons chaudes sont offertes aux pauses.

Les modalités d'accès aux Centres de formation et les lieux de restauration du Centre Hospitalier de Pau sont disponibles sur le site internet de l'établissement au lien suivant : www.ch-pau.fr/se-former/presentation

Pour plus de renseignements, contactez le secrétariat du CFCPS au 05 59 92 49 30

Modalités d'accès

- **Pour les salariés du Centre Hospitalier de Pau** : suivre la procédure interne de demande de formation, sous couvert du responsable hiérarchique.
- **Pour tout professionnel extérieur** :
 - La demande d'inscription est à télécharger à partir du site internet du Centre Hospitalier de Pau www.ch-pau.fr Rubrique SE FORMER – CFCPS. Merci d'adresser le bulletin d'inscription complété par courriel au CFCPS: ifcs@ch-pau.fr

La validation de l'inscription sera effective après vérification de l'adéquation entre l'expression du besoin et la formation demandée (*voir les Conditions Générales de Vente*). La convention de formation ainsi que la convocation sont envoyées en amont de la formation soit à l'employeur, soit au bénéficiaire.

**Il n'y a pas de date limite d'inscription :
les inscriptions restent ouvertes jusqu'à complétude du groupe**

Coût

- Frais de formation/ participant pour la session de 5 jours = 800 € net de taxe (Tarif 2023)
- Frais à la charge du bénéficiaire : Repas
- Formation non assujettie à la T.V.A



Modalités de déroulement pédagogique, suivi et sanction

Les modalités, méthodes et outils pédagogiques sont déterminés dans le but de favoriser l'implication des apprenants.

| | |
|---|---|
| Modalités pédagogiques | <ul style="list-style-type: none"> En présentiel Le suivi de l'exécution de l'action de formation est réalisé au moyen de feuilles d'émargements, co-signées par les bénéficiaires et l'intervenant. <p>Une tenue de pratique corporelle chaude et confortable est demandée (jogging et grosses chaussettes)</p> |
| Méthodes pédagogiques | <ul style="list-style-type: none"> <u>Atelier corporel</u> (salle adaptée pour exercices pratiques, tapis, coussins...) Retour sur expérience vécue en binôme et en petits groupes <u>Apport théorique</u> (PWP cadre et limites du toucher, les angoisses archaïques) vidéo sur le toucher dans le soin aux différents âges de la vie) <u>Echanges cliniques</u> Brainstorming sur les représentations du toucher à partir de son cadre professionnel, échanges en petits groupes |
| Moyens et/ou outils pédagogiques | <ul style="list-style-type: none"> Salle de formation adaptée à une pratique corporelle équipée d'un vidéo projecteur et d'un écran, tapis de sol, matelas en hauteur, coussins... Squelette, planches d'anatomie Poupées pour le travail avec les jeunes enfants en néonatalogie et pédiatrie. Documents vidéo et PWP Ressources documentaires mises à disposition des apprenants et bibliographie |
| Intervenants | <ul style="list-style-type: none"> Psychomotricienne - formatrice consultante, intervenant dans l'accompagnement du prendre soin dans les soins corporels en crèche, services de soins à domicile, Ehpad, Réanimation, soins palliatifs... |
| Sanction de la prestation | <ul style="list-style-type: none"> Attestation de présence |

Contenu & Programme

| JOUR/ Demi-journée | CONTENU | DUREE |
|--|---|--------------------------------|
| J1 Matin | Accueil des participants et recueil des attentes, présentation du programme et du cadre pédagogique. Travail sur les représentations | 9h00 à 11h00 |
| J1 Fin de matinée et Après-midi | L'enveloppe, la frontière de notre individualité, une limite qui unifie et différencie les perceptions corporelles par le schéma corporel - "vivre le corps que je suis". Le toucher à distance, les flux sensoriels, l'entrée en contact, Utiliser les médiations draps, coussin, l'installation d'un patient de 3/4... | 11h15 à 13h00 14h00 à 17h00 |
| J2 Matin et AM | Posture et ergonomie dans le toucher Repères anatomiques Toucher osseux, les appuis de la confiance et de la stabilité. Schèmes du mouvement Le dos, arrière-plan de la sécurité Les angoisses archaïques | 9h00 - 17h00 |
| J3 | Place de la respiration dans le toucher haptomique, Le toucher qui, au-delà du réconfort, signe l'écoute de la présence confiante. Le toucher – détente qui ressource et apaise à tous les âges. | 9h - 17h |



| | | |
|-----------|---|--------|
| | Apport théorique Méthodologie pour le travail personnel inter-session Microprojet d'observation Remise du support de document | |
| J4 | Le toucher unifiant assis et couché Techniques de détente des épaules et du dos Retour des microprojets | 9h-17h |
| J5 | Reprise du toucher : apaisement et lâcher prise Techniques d'auto-apaisement par la respiration Retour des microprojets - Synthèse de la formation - Evaluation écrite individuelle - Evaluation orale du groupe à chaud | 9h-17h |

Modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement
- Evaluations formatives tout au long de l'action de formation (cas pratiques, exercices)

Indice de satisfaction

Recueil des appréciations des bénéficiaires en fin de formation

Indicateurs de résultats

| | |
|---|---|
| Niveau d'accomplissement Bénéficiaire (s) accueilli(s) : | 68 professionnels accueillis depuis 2016 (Chiffres 2023 à venir) |
| Niveau de performance Taux de satisfaction globale des apprenants | Note globale de 10/10 attribuée en 2022 par les bénéficiaires |

Accueil des personnes en situation de handicap

Toute personne en situation de handicap peut, si elle le souhaite, bénéficier d'aménagements spécifiques en lien avec sa formation. Pour plus d'information : www.ch-pau.fr/se-former/presentation

Pour toute question administrative, pédagogique et/ou handicap, veuillez contacter :

SECRÉTARIAT IFCS/CFCPS

145 avenue de Buros

64046 PAU CEDEX

05.59.92.49 30

Email : ifcs@ch-pau.fr

Site internet : <https://www.ch-pau.fr>

